

QU'EST CE QU'UN GEM ?

Un groupe d'entraide mutuelle est un lieu visant à rompre l'isolement et l'exclusion sociale des personnes atteintes de troubles psychiques en instaurant à la fois des liens sociaux réguliers entre pairs et avec le reste de la cité.

QU'EST CE QUE LE HANDICAP PSYCHIQUE ?

Le handicap psychique est caractérisé par un déficit relationnel, des difficultés de concentration, une grande variabilité dans la possibilité d'utilisation des capacités alors que la personne garde des facultés intellectuelles normales voir hors normes (Camille Claudelle, Albert Einstein, John Nash)

QUELLES SONT LES PRINCIPALES MISSIONS DU GEM IPL ?

- L'échange, l'entraide, l'écoute et le soutien.
- Rompre l'isolement et l'exclusion sociale et professionnelle des personnes atteintes de handicap psychique.
- Aider ces personnes dans leurs dynamiques de réinsertion sociale, professionnelle et dans la gestion de leur quotidien.
- Favoriser le développement de l'autonomie par l'entraide.



4 rue du 71^e mobiles
87000 Limoges



Gem IPL

Groupe d'entraide mutuelle
Insertion professionnelle et au logement

Notre structure est ouverte
du Lundi au Vendredi
de 09h30 à 17h30



Agence régionale
de santé

05 55 45 83 00



Prévention
Réinsertion
Information en
Santé Mentale

05 55 43 10 85



Union nationale de
familles et amis de
personnes malades
et/ou handicapées
psychiques

06 81 31 57 29

05 55 49 79 77
gemipl87@gmail.com

4 rue du 71^e mobiles
87000 Limoges

INSERTION AU LOGEMENT

- Apprendre à gérer son budget
- Apprendre à maîtriser l'outil informatique
- Savoir cuisiner équilibré
- Mise à disposition de l'outil informatique concernant la recherche de logements
- Visites éventuelles de logements
- Accompagnement et démarches administratives envers nos partenaires liés au logement



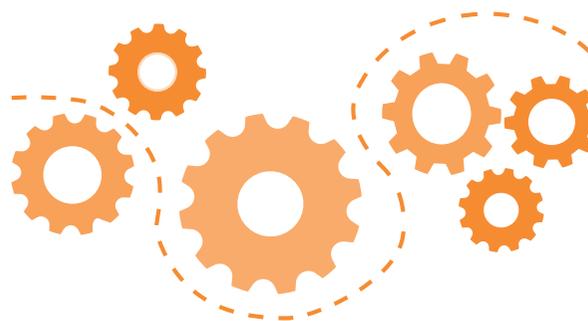
FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

Pour être adhérent et participer à la vie de l'association il faut :

- Être stabilisé ou en phase de stabilisation
- Prendre sa cotisation qui est de 1 € pour l'année
- Avoir un projet personnel

Ce qui nous permettra :

- D'évaluer les attentes et les besoins de chacun
- D'évaluer les progrès de chaque adhérent
- De vous accompagner jusqu'au bout de votre projet



INSERTION PROFESSIONNELLE

- Création ou revalorisation de votre CV
- Création d'une lettre de motivation
- Simulation d'entretiens d'embauches
- Remise à niveau en Français
- Possibilité de périodes de formations en milieu professionnel en relation avec nos différents partenaires
- Mise à disposition de l'outil informatique concernant les recherches d'emplois
- Accompagnement vers les différentes entreprises

